

Kurzbeschreibung

Der **Führungskräfte-Workshop ‚Gesundes und effektives Führen‘** befähigt Führungskräfte auf Ihre eigene Gesundheit zu achten und einen Führungsstil zu entwickeln, der das Engagement und die Gesundheit der Mitarbeiter fördert und stärkt.



Ziele und Stärken

- Gesteigertes Bewusstsein und verbesserte Aufmerksamkeit für gesunde Selbst- und Mitarbeiterführung
- Unterstützende Führung der Mitarbeitenden zur Steigerung von Bindung und Engagement sowie zur Reduktion von Fluktuation und Fehlzeiten
- Gesundes Führen als teambildende Maßnahmen
- Förderung der eigenen Gesundheitskompetenz

Unsere Leistungen

- Arbeit und Gesundheit, Zusammenhänge zwischen Führungsverhalten und Anwesenheit / Gesundheit
- Überlastungen bei sich und anderen erkennen
- Proaktive Strategien zur Verbesserung der betrieblichen Gesundheitssituation
- Führungsprinzipien: Adäquate Belastung – Wertschätzung ‚Sog statt Druck‘. Echte Anerkennung und Wertschätzung ausdrücken
- Führung unter Stress: Stressbewältigung für sich und die Mitarbeiter
- Arbeitssystemanalyse – was braucht eine Führungskraft um gesund zu bleiben?

Organisation und Durchführung

- Nach Workshop-Größe ca. 6 Stunden. Termin und Ort nach Absprache

Nutzen für Ihr Unternehmen

- **Gesunde Führung bewirkt mittelfristig hohe Mitarbeiterloyalität und Bindung der Mitarbeiter an Ihr Unternehmen**
- **Durch gesunde Führung verbessert sich das Arbeitsklima und Fehlzeiten werden gesenkt**
- **Steigerung der Arbeitgeberattraktivität bei Integration von gesundem Führen in das Gesamtkonzept Betriebliches Gesundheitsmanagement**