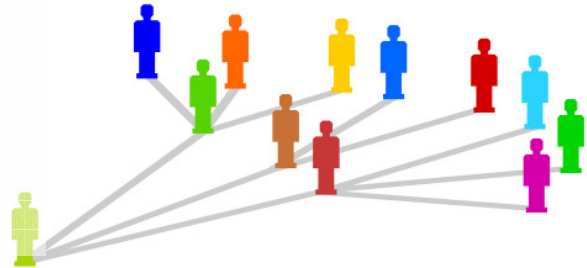


Multiplikatoren-Schulung

- Arbeitsbedingte körperliche Belastungen -

Kurzbeschreibung

In der **Multiplikatorenschulung** werden ausgewählte Mitarbeiter/-innen zum Thema ‚Arbeitsbedingte körperliche Belastungen‘ weitergebildet. Das erworbene Wissen wird anschließend an die Kollegen/-innen im Unternehmen weitergegeben.



Ziele und Stärken

- Der persönliche Kontakt der Multiplikatoren zur Belegschaft ermöglicht eine schnelle und direkte Informationsweitergabe
- Das Vertrauensverhältnis zu den Mitarbeitern erleichtert es Multiplikatoren, andere gut zu motivieren
- Multiplikatoren können unmittelbar für die Notwendigkeit und den Nutzen von verschiedenen Maßnahmen sensibilisieren
- Multiplikatoren verbreiten Informationen zum Thema Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz

Unsere Leistungen

- Sensibilisierung für das Thema Muskel-Skelett-Belastungen am Arbeitsplatz
- Darstellung der Möglichkeiten von Gesundheitsförderung durch Multiplikatoren
- Vermittlung von Ausgleichsübungen
- Training von rüchenschonenden Hebe-, Haltungs- und Bewegungstechniken
- Wissensvermittlung zur ergonomischen Arbeitsplatzgestaltung

Organisation und Durchführung

- In Absprache mit Ihrer Firma

Nutzen für Ihr Unternehmen

- Multiplikatoren unterstützen Maßnahmen der Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz
- Betriebliches Gesundheitsmanagement wird in der Mitarbeiterschaft verankert
- Steigerung der Arbeitgeberattraktivität bei Integration der Multiplikatoren-Schulung in das Gesamtkonzept Betriebliches Gesundheitsmanagement